

**ESPOSENDE**  
**OUT'25**



# **GUIA MUNICIPAL DE RECURSOS DE PSICOLOGIA**

REMPSI – REDE MUNICIPAL DE PSICOLOGIA DE ESPOSENDE

**FICHA TÉCNICA**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Título                     | Guia Municipal de Recursos de Psicologia           |
| Versão                     | 01.2025  |
| Autoria                    | ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende |
| Tipologia                  | Manual digital                                     |
| Desenvolvimento e produção | Câmara Municipal de Esposende                      |
| Redação                    | Dulce Couto e Paula Martins                        |
| Revisão                    | ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende |
| Grafismo                   | Câmara Municipal de Esposende                      |
| Local da publicação        | Esposende  |
| Data de publicação         | 17 de outubro de 2025                              |

## **AGRADECIMENTOS**

Manifestamos o nosso profundo agradecimento a todos/as os/as profissionais e instituições que, de forma comprometida, contribuíram para a elaboração deste Guia Municipal de Recursos de Psicologia. A nossa especial consideração dirige-se aos membros da ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende, cujo empenho e competência foram decisivos para levar este trabalho a bom porto, bem como à Câmara Municipal, pela disponibilização de apoio técnico e gráfico fundamental à execução deste produto.

Este documento resulta, efetivamente, de uma rede colaborativa e de uma sinergia coletiva pautada pela crença no poder transformador da informação acessível e da prática ética como eixos estruturantes da intervenção psicológica. Cada serviço aqui apresentado constitui-se como uma expressão singular de um esforço articulado que visa uma prática psicológica mais efetiva e eficiente, com inegável impacto na promoção da saúde mental da comunidade.

A todos/as os/as que dedicaram tempo, esforço e cuidado para tornar este Guia uma realidade, expressamos o nosso mais sincero reconhecimento. Que este instrumento se revele, não apenas uma ferramenta útil de consulta, mas, também, um elemento catalisador do desenvolvimento humano contínuo.

A Equipa da ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende

## ABREVIATURAS / ACRÓNIMOS / SIGLAS

- ACICE – Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende  
 AEACO – Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira  
 AEARS – Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio  
 APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima  
 APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental  
 ASCRA – Associação Social, Cultural e Recreativa de Apúlia  
 CICS – Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro  
 CIM – Comunidade Intermunicipal  
 CISE – Comunidade de Inserção Social de Esposende  
 CLDS – Contrato Local de Desenvolvimento Social  
 CME – Câmara Municipal de Esposende  
 CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens  
 CSJUM – Centro Social da Juventude Unida de Marinhas  
 ECMIJ – Entidade(s) com competência em matéria de infância e juventude  
 EME – Escola de Música de Esposende  
 EPE – Escola Profissional de Esposende  
 ESHM – Escola Secundária com 3º Ciclo Henrique Medina  
 GAFIJ – Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude  
 GNR – Guarda Nacional Republicana  
 GPOV – Gabinete de Psicologia e Orientação Vocacional  
 FLSA – Fundação Lar de Santo António  
 IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social  
 LPCC-NRN – Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte  
 OPP – Ordem dos Psicólogos Portugueses  
 PSP – Polícia de Segurança Pública  
 RAP – Resposta de Apoio Psicológico para Crianças e Jovens Vítimas de Violência Doméstica  
 ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende  
 RIPAV – Rede Intermunicipal de Proteção e Apoio à Vítima  
 RNAVVD – Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica  
 SCME – Santa Casa da Misericórdia de Esposende  
 SPO – Serviço(s) de Psicologia e Orientação  
 ULSBE – Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende

## SÍMBOLOGIA



Serviço disponível para crianças e jovens



[Voltar ao Índice](#)

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| ENQUADRAMENTO .....  | 7  |
| RESPOSTAS DE PSICOLOGIA DISPONIBILIZADAS PELAS ENTIDADES QUE INTEGRAM A REMPSI ..... | 10 |
| Agrupamento de Escolas António Correia de Oliveira .....                             | 11 |
| Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio .....                               | 12 |
| Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende .....                     | 13 |
| Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental.....             | 14 |
| Associação Social, Cultural e Recreativa de Apúlia .....                             | 15 |
| Câmara Municipal de Esposende .....  | 16 |
| Casa do Povo de Fermentões .....   | 21 |
| Centro de Intervenção Cultural e Social de Palmeira de Faro .....                    | 22 |
| Centro Qualifica Litoral Cávado.....   | 23 |
| Centro Social da Juventude Unida de Marinhas.....                                    | 24 |
| Comissão de Proteção de Crianças e Jovens .....                                      | 25 |
| Comunidade Intermunicipal do Cávado .....  | 26 |
| Escola Secundária Com 3º Ciclo Henrique Medina .....                                 | 27 |
| Esposende Solidário – Associação Concelhia para o Desenvolvimento Integrado .....    | 28 |
| Fundação Lar de Santo António .....  | 31 |
| Liga Portuguesa Contra o Cancro .....  | 32 |
| Santa Casa da Misericórdia de Esposende .....  | 33 |
| Unidade Local de Saúde de Barcelos/Esposende.....                                    | 34 |
| Zendensino – Cooperativa de Ensino, IPRL.....  | 36 |
| ENTIDADES POR ESPECIALIDADES .....   | 39 |
| ENTIDADES POR ESPECIALIDADES AVANÇADAS.....  | 41 |
| ENTIDADES POR PROBLEMÁTICAS OU ÁREAS DE INTERVENÇÃO CENTRAIS .....                   | 43 |
| OUTRAS RESPOSTAS DE APOIO .....  | 45 |
| Georreferenciação de respostas de apoio psicológico .....                            | 45 |
| Cheque psicólogo .....   | 46 |
| Linhos de apoio .....  | 47 |
| CONCLUSÃO.....   | 50 |

# **ENQUADRAMENTO**

## ENQUADRAMENTO

Num mundo marcado por aceleradas mudanças, desafios sociais e exigências emocionais cada vez mais complexas, os serviços de Psicologia emergem como pilares particularmente relevantes para o bem-estar das comunidades. A presença ativa de profissionais de saúde mental nos diversos contextos comunitários, tais como escolas, centros de saúde, instituições sociais e associações locais, não só promove o autoconhecimento, como potencia práticas – preventivas, potenciadoras e remediadoras – que podem reduzir significativamente o sofrimento psicológico dos indivíduos e fortalecer redes de apoio formais e informais.

Considerando o papel essencial que os/as profissionais de Psicologia desempenham no tecido comunitário, revela-se imperativo reconhecer que a interligação entre diferentes serviços e áreas de atuação, não apenas reforça a eficácia das intervenções, como constitui um pilar estratégico para a promoção de respostas integradas e sustentáveis. Nesse sentido, a constituição de **redes colaborativas** emerge como uma solução eficiente, fomentando sinergias e potenciando o impacto coletivo na saúde e bem-estar das comunidades.

A **ReMPsi – Rede Municipal de Psicologia de Esposende** surge, precisamente, com este propósito, ao constituir-se como um fórum de discussão, reflexão e ação sobre as questões da Psicologia em geral, e, em particular, da Psicologia aplicada à comunidade onde se insere.

Formalmente criada a 17 de outubro de 2022, a ReMPsi é constituída por entidades públicas, do Terceiro Setor, do setor cooperativo e outras, com sede no concelho de Esposende, ou cujo âmbito territorial de ação abrange o concelho de Esposende, e que se fazem representar exclusivamente por profissionais de Psicologia que integram e exercem funções públicas e/ou privadas com utilidade pública.

De acordo com as suas Normas de Funcionamento, são, entre outras, competências da ReMPsi:

- Ψ Promover fóruns regulares sobre Psicologia para reflexão e partilha de conhecimento;
- Ψ Fomentar a cooperação entre as instituições representadas na Rede;
- Ψ Colaborar no diagnóstico das necessidades e na mobilização de recursos que favoreçam o bem-estar e a saúde mental da comunidade;
- Ψ Participar na criação de projetos ou soluções inovadoras para prevenir riscos e promover o desenvolvimento em matéria de saúde mental;
- Ψ Contribuir para a elaboração de planos de desenvolvimento social com a Rede Social e outros organismos relevantes no âmbito das matérias em que é competente.

Com base na reconhecida necessidade de aprofundar o conhecimento sobre os recursos psicológicos disponíveis na comunidade e de promover a sua utilização mais eficaz e eficiente, revelou-se estratégica a criação de um Guia que sistematize e agregue, de forma organizada, os diversos serviços e respostas de Psicologia com acesso gratuito no concelho de Esposende. Esta iniciativa, que se consubstancia no presente documento, visa reforçar a articulação entre oferta e procura, promovendo, simultaneamente, uma gestão mais informada e otimizada dos recursos ao serviço da população.

A organização do **Guia Municipal de Recursos de Psicologia** estrutura-se segundo critérios que visam facilitar a consulta e proporcionar uma leitura clara e objetiva. Para tal, apresenta as entidades que integram a ReMPsi por ordem alfabética, assegurando uma navegação intuitiva. Cada entidade é brevemente caracterizada, com destaque para os serviços de Psicologia que disponibiliza, incluindo as respetivas especialidades e especialidades avançadas, de acordo com o preconizado no Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da Ordem dos Psicólogos

Portugueses<sup>1</sup> (OPP), proporcionando, deste modo, uma visão abrangente do contributo de cada entidade para a promoção da saúde mental local. Adicionalmente, são indicadas as formas de contacto de cada entidade, facilitando o encaminhamento e o acesso direto por parte da população que necessite de apoio especializado, assim como de profissionais que pretendam dar seguimento a processos de referenciação técnica. No Guia, assinalam-se, ainda, com recurso a simbologia específica, as entidades com serviços disponíveis para crianças e jovens<sup>2</sup>.

Ao disponibilizar esta informação de forma organizada e acessível, o Guia reforça o compromisso da ReMPsi em consolidar redes de cooperação e em promover uma gestão eficiente dos recursos de Psicologia na comunidade.

Em complemento à informação relativa às entidades que integram a ReMPsi, o presente Guia inclui, também, a identificação de outras respostas relevantes no domínio da Psicologia, ampliando o leque de recursos disponíveis. Entre estas, encontram-se as linhas telefónicas de apoio de âmbito supraconcelhio e os serviços de natureza privada, cuja localização e contactos podem, nos casos em que tal registo foi efetuado, ser consultadas através do sistema de georreferenciação disponibilizado pela OPP.

Esperamos, portanto, que este Guia seja um recurso efetivamente útil para profissionais e para a população em geral, e que, nessa medida, se constitua como uma verdadeira ferramenta de promoção do bem-estar psicológico da comunidade.



<sup>1</sup> Regulamento n.º 957/2021, publicado em Diário da República, 2.ª série, N.º 216, a 8 de novembro de 2021.

<sup>2</sup> A preocupação em incorporar uma indicação clara relativa aos serviços de Psicologia disponíveis para crianças e jovens no concelho decorre da participação da ReMPsi no Programa Cidades Amigas das Crianças, promovido pela UNICEF, materializado na respetiva [Estratégia Local para os Direitos da Criança 2024-2028](#) e no [Plano Anual de Ação Local 2024-2025](#).

**RESPOSTAS DE  
PSICOLOGIA  
DISPONIBILIZADAS  
PELAS ENTIDADES  
QUE INTEGRAM  
A REMPSI**

## **RESPOSTAS DE PSICOLOGIA DISPONIBILIZADAS PELAS ENTIDADES QUE INTEGRAM A REMPSI**

Apresentam-se, de seguida, as respostas de Psicologia disponibilizadas pelas entidades que integram a ReMPsi, organizadas pelas suas principais áreas de atuação, alvo de categorização e alinhamento em função dos respetivos públicos destinatários, bem como pelas condições de acesso aos serviços, horários de funcionamento e contactos.



| Natureza da Entidade   | Pública   | IPSS                             | Associação                                | Outra: |
|--|---|----------------------------------|---|--------|
|  | <input checked="" type="radio"/>  |                                  |   |        |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação           | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |
|  |   | <input checked="" type="radio"/> |   |        |
| Especialidades Avançadas   | Necessidades Educativas Especiais;<br>Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento da Carreira  |                                  |   |        |
| <b>Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)</b>  |   |                                  |   |        |
| Áreas de atuação   | Destinatários/as  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Avaliação psicológica;</li><li><input type="radio"/> Apoio e aconselhamento psicológico e psicopedagógico (consulta individual e/ou em grupo);</li><li><input type="radio"/> Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo.</li></ul>  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Consultoria.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Famílias;</li><li><input type="radio"/> Docentes;</li><li><input type="radio"/> Não docentes;</li><li><input type="radio"/> Técnicos/as especializados/as.</li></ul>  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Ações de informação/sensibilização, formação e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias;</li><li><input type="radio"/> Docentes;</li><li><input type="radio"/> Não docentes.</li></ul>  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Projetos e programas de intervenção.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias.</li></ul>  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias.</li></ul>  |                                  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Comunidade educativa;</li><li><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>  |                                  |   |        |
| Acesso   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referenciado interna.   |                                  |   |        |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h00 às 18h00.   |                                  |   |        |
| Contactos  |   |                                  |   |        |
| Morada:  | Rua Poeta António Correia de Oliveira, 4740-285 Esposende   |                                  |   |        |
| Telf./Telm.:   | 253 960 300   253 964 443   |                                  |   |        |
| E-mail:  | Direção: <a href="mailto:direcao@acoliveira.pt">direcao@acoliveira.pt</a>   SPO: <a href="mailto:spo@acoliveira.pt">spo@acoliveira.pt</a>   |                                  |   |        |
| Página institucional:  | <a href="http://www.acoliveira.pt">www.acoliveira.pt</a>  |                                  |   |        |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/AEACO.escola">https://www.facebook.com/AEACO.escola</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/ae_aco/">https://www.instagram.com/ae_aco/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCWvDMthXnPDTo68Z-sqxC6w">https://www.youtube.com/channel/UCWvDMthXnPDTo68Z-sqxC6w</a> |                                  |   |        |



| Natureza da Entidade   | Pública  | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|--|--|--|---|--------|--|--|--|
|  | <input type="radio"/>  |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde  | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
|  |  | <input type="radio"/>  |   |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   |  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)</b>  |  |  |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação   |  | Destinatários/as   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Avaliação psicológica;</li><li><input type="radio"/> Apoio e aconselhamento psicológico e psicopedagógico (consulta individual e/ou em grupo);</li><li><input type="radio"/> Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li></ul> |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Consultoria.</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Famílias;</li><li><input type="radio"/> Docentes;</li><li><input type="radio"/> Não docentes;</li><li><input type="radio"/> Técnicos/as especializados/as.</li></ul>               |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Ações de informação/sensibilização, formação e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias;</li><li><input type="radio"/> Docentes;</li><li><input type="radio"/> Não docentes.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Projetos e programas de intervenção.</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Alunos/as do Ensino Pré-Escolar ao 3º Ciclo;</li><li><input type="radio"/> Famílias.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.</li></ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Comunidade educativa;</li><li><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| Acesso   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referenciamento interno. |  |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h15 às 17h00.                                  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>   |  |  |   |        |  |  |  |
| Morada:  | Avenida João Paulo II, n.º 388, 4740-532 Marinhas – Esposende                  |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | 253 960 210  |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:  | SPO: <a href="mailto:spo@marinhas.org">spo@marinhas.org</a>                    |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:  | <a href="http://www.aears.pt">www.aears.pt</a>                                 |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:   | Indisponível   |  |   |        |  |  |  |

| Natureza da Entidade   | Pública   | IPSS                   | Associação                                | Outra: |
|--|---|------------------------|---|--------|
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |
| Especialidades Avançadas   |   |                        |   |        |
| <b>Departamento de Formação</b>  |   |                        |   |        |
| Áreas de atuação   | Destinatários/as  |                        |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Avaliação psicológica;</li> <li><input type="checkbox"/> Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li> <li><input type="checkbox"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pessoas adultas.</li> <li><input type="checkbox"/> Pessoas adultas;</li> <li><input type="checkbox"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |                        |   |        |
| Acesso   | Aberto à comunidade em geral.   |                        |   |        |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 18h00.   |                        |   |        |
| <b>Contactos</b>   |   |                        |   |        |
| Morada:  | Rua Comandante Carlos Oliveira Martins, n.º 12 e 13, 4740-211 Esposende   |                        |   |        |
| Telf./Telm.:   | 253 965 769   |                        |   |        |
| E-mail:  | Geral: <a href="mailto:geral@acice.pt">geral@acice.pt</a>   Departamento de Formação: <a href="mailto:formacao@acice.pt">formacao@acice.pt</a>  |                        |   |        |
| Página institucional:  | <a href="http://www.acice.pt">www.acice.pt</a>  |                        |   |        |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/acice.pt">https://www.facebook.com/acice.pt</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/acice.associacao">https://www.instagram.com/acice.associacao</a>                           |                        |   |        |

| Natureza da Entidade | Pública | IPSS | Associação | Outra: |
|----------------------|---------|------|------------|--------|
|                      |         | ○    |            |        |

| Especialidades           | Psicologia Clínica e da Saúde     | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------------|---|
|                          | ○                                 |                        |   |
| Especialidades Avançadas | Necessidades Educativas Especiais |                        |   |

| CACI de Esposende – Centro de Atividades de Capacitação para Inclusão / Serviço de Psicologia   |  |
|---|--|
| Áreas de atuação  | Destinatários/as   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avaliação psicológica;</li> <li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e/ou em grupo).</li> <li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pessoas com multideficiência com idade igual ou superior a 18 anos.</li> <li>○ Pessoas com multideficiência com idade igual ou superior a 18 anos;</li> <li>○ Familiares dos/as utentes;</li> <li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Acesso                   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referenciamento interno. |
| Horário de Funcionamento | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 17h30.                                  |

| Contactos             |   |
|-----------------------|---|
| Morada:               | Rua do Paiva, s/n, 4740-572 Marinhas – Esposende  |
| Telf./Telm.:          | 253 964 652   968 475 657   |
| E-mail:               | <a href="mailto:dt.esposende@appadm-braga.pt">dt.esposende@appadm-braga.pt</a>  |
| Página institucional: | <a href="https://www.appadm-braga.pt/">https://www.appadm-braga.pt/</a>   |
| Redes sociais:        | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/caoesposende.appadmbraga">https://www.facebook.com/caoesposende.appadmbraga</a> |



| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS  | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|---|---|---|---|--------|--|--|--|
|   |   | ○   |   |        |  |  |  |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação  | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  |   |   |   |        |  |  |  |
| <b>Casa de Acolhimento Emília Figueiredo</b>  |   |   |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |   | Destinatários/as  |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação e intervenção no âmbito de processos de promoção e proteção.</li><li>○ Dinamização de intervenções em grupo sobre diversas temáticas com vista à promoção de competências pessoais e sociais.</li><li>○ Ações de formação e capacitação sobre o acolhimento residencial, com vista à promoção de um ambiente terapêutico e sensível ao trauma.</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Crianças e jovens;</li><li>○ Respetivas famílias.</li><li>○ Crianças e jovens.</li><li>○ Colaboradores/as.</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| Acesso  | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade.  |   |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | Funcionamento permanente.   |   |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>  |   |   |   |        |  |  |  |
| Morada:   | Rua da ASCRA, n.º 113, 4740-141 Apúlia – Espinho  |   |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | 253 961 727   926 373 516   |   |   |        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:ascra@ascra.pt">ascra@ascra.pt</a>  |   |   |        |  |  |  |
| Página institucional:   | <a href="https://www.somospss.pt/ipss/ascra-apulia">https://www.somospss.pt/ipss/ascra-apulia</a>                     |   |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/ASCRA20/?locale=pt_PT">https://www.facebook.com/ASCRA20/?locale=pt_PT</a> |   |   |        |  |  |  |



| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS   | Associação                                | Outra:                 |  |  |  |
|---|---|--|---|------------------------|--|--|--|
|   | ○   |  |   |                        |  |  |  |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |                        |  |  |  |
|   | ○   |  | ○   |                        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  | Neuropsicologia;<br>Psicologia da Justiça   |  |   | Psicologia Comunitária |  |  |  |
| Gabinete de Psicologia e Orientação Vocacional (GPOV)   |   |  |   |                        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |   | Destinatários/as   |   |                        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual);</li><li>○ Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Residentes e/ou estudantes no concelho de Esposende, com idades entre os 12 e os 30 anos.</li><li>○ Residentes e/ou estudantes no concelho de Esposende, com idades entre os 12 e os 30 anos;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |   |                        |  |  |  |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral.   |  |   |                        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 13h00, mediante marcação prévia.   |  |   |                        |  |  |  |
| Contactos   |   |  |   |                        |  |  |  |
| Morada:   | Casa da Juventude de Esposende, Avenida Dr. Henrique Barros Lima, 4740-203 Esposende  |  |   |                        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | Geral: 253 960 100   Casa da Juventude: 253 960 162   932 008 813   |  |   |                        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:vitor.cardoso@cm-esposende.pt">vitor.cardoso@cm-esposende.pt</a>  |  |   |                        |  |  |  |
| Página institucional:   | Município: <a href="https://www.municipio.esposende.pt/">https://www.municipio.esposende.pt/</a><br>GPOV: <a href="https://esposende-educa.pt/recursos-socioeducativos/gabinete-de-psicologia-e-orientacao-vocacional/">https://esposende-educa.pt/recursos-socioeducativos/gabinete-de-psicologia-e-orientacao-vocacional/</a>   |  |   |                        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/municipiodeesposende/">https://www.facebook.com/municipiodeesposende/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/">https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@municipiodeesposende8930">https://www.youtube.com/@municipiodeesposende8930</a> |  |   |                        |  |  |  |



| Reforço dos Serviços de Psicologia e Orientação  |   |
|--|---|
| Áreas de atuação   | Destinatários/as  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico e psicopedagógico (consulta individual e/ou em grupo);</li><li>○ Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Consultoria.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Famílias;</li><li>○ Docentes;</li><li>○ Não docentes;</li><li>○ Técnicos/as especializados/as.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de informação/sensibilização, formação e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as;</li><li>○ Famílias;</li><li>○ Docentes;</li><li>○ Não docentes.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Projetos e programas de intervenção.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as;</li><li>○ Famílias.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as;</li><li>○ Famílias.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comunidade educativa;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>  |
| <b>Acesso</b>  | Restrito aos/as utilizadores/as das escolas onde se encontram a desenvolver funções, mediante referênciação interna.  |
| <b>Horário de Funcionamento</b>  | De segunda a sexta-feira, das 08h00 às 18h00.   |
| Contactos  |   |
| <b>Morada:</b>   | Divisão de Educação, START Esposende, Largo Rodrigues Sampaio, n.º 37, 4740-218 Esposende   |
| <b>Telf./Telm.:</b>  | Geral: 253 960 100   Divisão de Educação/START Esposende: 253 960 190   932 303 202 / 932 307 065 / 932 010 428   |
| <b>E-mail:</b>   | <a href="mailto:info@esposende-educa.pt">info@esposende-educa.pt</a>  |
| <b>Página institucional:</b>   | Município: <a href="https://www.municipio.esposende.pt/">https://www.municipio.esposende.pt/</a><br>Portal Esposende Educa: <a href="https://esposende-educa.pt">https://esposende-educa.pt</a>   |
| <b>Redes sociais:</b>  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/municipiodaesposende/">https://www.facebook.com/municipiodaesposende/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/">https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930">https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930</a> |



| Serviço de Intervenção Psicológica  |   |
|---|---|
| Áreas de atuação  | Destinatários/as  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e intervenção familiar), incluindo em situação de crise e/ou emergência.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cidadãos/ãs que evidenciem necessidade de apoio psicológico e vulnerabilidade socioeconómica, sinalizados por entidades com responsabilidades de apoio social;</li><li>○ Cidadãos/ãs que evidenciem necessidade de apoio psicológico em situação de luto complicado, luto prolongado e/ou trauma;</li><li>○ Vítimas de catástrofe ou em situação de crise/emergência;</li><li>○ Cuidadores/as informais;</li><li>○ Elementos dos agregados familiares de crianças e jovens sinalizadas/os pela CPCJ, com necessidades ao nível das competências parentais;</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cidadãos/ãs que evidenciem necessidade de apoio psicológico e vulnerabilidade socioeconómica, sinalizados por entidades com responsabilidades de apoio social;</li><li>○ Cidadãos/ãs que evidenciem necessidade de apoio psicológico em situação de luto complicado, luto prolongado e/ou trauma;</li><li>○ Vítimas de catástrofe ou em situação de crise/emergência;</li><li>○ Cuidadores/as informais;</li><li>○ Elementos dos agregados familiares de crianças e jovens sinalizadas/os pela CPCJ, com necessidades ao nível das competências parentais;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de informação/sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comunidade em geral.</li></ul>  |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral.   |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 17h00, mediante marcação prévia.   |
| Contactos   |   |
| Morada:   | Rua 25 de Abril, n.º 67 R/C, 4740-291 Esposende   |
| Telf./Telm.:  | Geral: 253 960 100   926 595 093  |
| E-mail:   | <a href="mailto:isabel.abreu@cm-esposende.pt">isabel.abreu@cm-esposende.pt</a>  |
| Página institucional:   | Município: <a href="https://www.municipio.esposende.pt/">https://www.municipio.esposende.pt/</a>  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/municipiodaesposende/">https://www.facebook.com/municipiodaesposende/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/">https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930">https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930</a>   |



**Espaço Bem me Querem – Estrutura de Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica  
(inclui a RAP – Resposta de Apoio Psicológico para Crianças e Jovens Vítimas de Violência Doméstica)**

| Áreas de atuação   | Destinatários/as  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual).</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Vítimas diretas e/ou indiretas de violência doméstica, incluindo crianças, jovens e pessoas adultas<sup>3</sup>.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>             | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Vítimas diretas e/ou indiretas de violência doméstica, incluindo crianças, jovens e pessoas adultas;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de informação/sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>        | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comunidade em geral.</li></ul>  |
| <b>Acesso</b>  | Aberto à comunidade em geral.   |
| <b>Horário de Funcionamento</b>  | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 17h00, mediante marcação prévia.   |
| <b>Contactos</b>   |   |
| <b>Morada:</b>   | Rua 25 de Abril, n.º 67 R/C, 4740-291 Esposende   |
| <b>Telf./Telm.:</b>  | Geral: 253 960 100   926 595 093  |
| <b>E-mail:</b>   | <a href="mailto:espaco.bemmequerem@cm-esposende.pt">espaco.bemmequerem@cm-esposende.pt</a>  |
| <b>Página institucional:</b>   | Município: <a href="https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/galeria-93">https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/galeria-93</a>  |
| <b>Redes sociais:</b>  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/municipiodesposende/">https://www.facebook.com/municipiodesposende/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/">https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@municipiodesposende8930">https://www.youtube.com/@municipiodesposende8930</a> |

<sup>3</sup> A entidade integra a Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica (RNAVVD).



| Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude (GAFIJ)   |   |
|---|---|
| Áreas de atuação  | Destinatários/as  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e intervenção familiar) ao nível da capacitação parental;</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Crianças e jovens;</li><li>○ Famílias.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Concepção, implementação e avaliação de atividades e projetos destinados à infância, juventude e parentalidade;</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Crianças e jovens;</li><li>○ Famílias;</li><li>○ Profissionais de entidades com competência em matéria de infância e juventude (ECMIJ);</li><li>○ Comunidade em geral.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Desenho, implementação e avaliação de instrumentos de política local destinados à infância juventude e parentalidade.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Profissionais de ECMIJ;</li><li>○ Comunidade em geral.</li></ul>  |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral.   |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 16h30, mediante marcação prévia.   |
| Contactos   |   |
| Morada:   | Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C, 4740-281 Eposende  |
| Telf./Telm.:  | Geral: 253 960 100   933 012 270  |
| E-mail:   | <a href="mailto:gafij@cm-esposende.pt">gafij@cm-esposende.pt</a>  |
| Página institucional:   | Município: <a href="https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude">https://www.municipio.esposende.pt/viver/coesao-social/gafij-gabinete-de-apoio-a-familia-infancia-e-juventude</a><br>GAFIJ: <a href="https://gafij.cm-esposende.pt/">https://gafij.cm-esposende.pt/</a>  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/municipiodaesposende/">https://www.facebook.com/municipiodaesposende/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/">https://www.instagram.com/municipio_de_esposende/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930">https://www.youtube.com/@municipiodaesposende8930</a> |



## CASA DO POVO DE FERMENTÕES

| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS  | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|---|---|---|---|--------|--|--|--|
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação  | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  |   |   |   |        |  |  |  |
| <b>Bússola</b>  |   |   |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |   | Destinatários/as  |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avaliação psicológica;</li> <li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual).</li> </ul>                                 |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Comunidade LGBTQIAP+, familiares e pessoas próximas;</li> <li>○ Vítimas de violência<sup>4</sup>.</li> </ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Comunidade LGBTQIAP+, familiares e pessoas próximas;</li> <li>○ Vítimas de violência;</li> <li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ações de informação, sensibilização, formação e outras atividades de natureza psicopedagógica visando o combate à LGTFobia.</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crianças e jovens;</li> <li>○ Profissionais;</li> <li>○ Comunidade em geral.</li> </ul>  |   |        |  |  |  |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral.   |   |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30.  |   |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>  |   |   |   |        |  |  |  |
| Morada:   | <b>Sede:</b> Largo da Casa do Povo, 4800-096 Fermentões – Guimarães<br><b>Atendimento em Esposende:</b> Rua 25 de Abril, n.º 67 R/C, 4740-291 Esposende (ou via on-line)                  |   |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | 915 986 853   |   |   |        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:bussola@somoscpf.pt">bussola@somoscpf.pt</a>  |   |   |        |  |  |  |
| Página institucional:   | <a href="http://www.somoscpf.pt/bussola">www.somoscpf.pt/bussola</a>  |   |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/bussola cpf">www.facebook.com/bussola cpf</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/bussola cpf">www.instagram.com/bussola cpf</a> |   |   |        |  |  |  |

<sup>4</sup> A entidade integra a RNAVVD.



## CENTRO DE INTERVENÇÃO CULTURAL E SOCIAL DE PALMEIRA DE FARO (CICS)



| Natureza da Entidade  | Pública  | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|---|--|--|---|--------|--|--|--|
|   |  | ●  |   |        |  |  |  |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde  | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
|   | ●  |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  |  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Gabinete de Psicologia</b>   |  |  |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |  | Destinatários/as   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica.</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico.</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> |  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Utentes (crianças/séniores).</li><li>○ Utentes, incluindo pessoas idosas nos processos de envelhecimento e demência;</li><li>○ Famílias dos/as utentes.</li><li>○ Utentes;</li><li>○ Famílias dos/as utentes;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| Acesso  | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referenciação interna. |  |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 09h30 às 19h30.                                |  |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>  |  |  |   |        |  |  |  |
| Morada:   | Rua do Centro Social, n.º 51, 4740-593 Esposende                             |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | 253 963 783   962 795 090  |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:csocial@cics.pt">csocial@cics.pt</a>                         |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:   | Indisponível   |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Indisponível   |  |   |        |  |  |  |

**CENTRO QUALIFICA LITORAL CÁVADO**

| Natureza da Entidade   | Pública  | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|--|--|--|---|--------|--|--|--|
|  | <input checked="" type="radio"/>   |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde  | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   |  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Centro Qualifica Litoral Cávado</b>   |  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Áreas de atuação</b>  |  | <b>Destinatários/as</b>  |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Avaliação psicológica;</li> <li><input type="radio"/> Desenvolvimento vocacional e da carreira;</li> <li><input type="radio"/> Colaboração no desenvolvimento de processos de reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC), adquiridas por vias formais, não formais e informais, de âmbito escolar, profissional ou de dupla certificação.</li> <li><input type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Pessoas adultas (maiores de 18 anos).</li> <li><input type="radio"/> Pessoas adultas (maiores de 18 anos);</li> <li><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |   |        |  |  |  |
| <b>Acesso</b>  | Aberto à comunidade em geral.  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Horário de Funcionamento</b>  | De segunda a quinta-feira, das 09h00 às 20h00 e, à sexta-feira, das 09h00 às 17h00.  |  |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>   |  |  |   |        |  |  |  |
| Morada:  | <b>Escola Secundária com 3.º Ciclo Henrique Medina:</b> Av.º Dr. Henrique Barros Lima, 4740-203 Esposende<br><b>Associação Comercial e Industrial do Concelho de Esposende:</b> Largo Comandante Carlos de Oliveira Martins, 12 e 13, 4740-211 Esposende<br><b>Escola Profissional de Esposende / Zendensino:</b> Rua Amorim Campos, 7, 4740-335 Fão – Esposende |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | 253 969 454   927 972 883  |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:  | <a href="mailto:qualificalitoralcavado@gmail.com">qualificalitoralcavado@gmail.com</a>   |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:  | <a href="https://www.escolahenriquemedina.org/pt-pt/node/42">https://www.escolahenriquemedina.org/pt-pt/node/42</a>  |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/QualificaLC">www.facebook.com/QualificaLC</a>  |  |   |        |  |  |  |

## CENTRO SOCIAL DA JUVENTUDE UNIDA DE MARINHAS (CSJUM)

| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS  | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|---|---|---|---|--------|--|--|--|
|   |   | ○   |   |        |  |  |  |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação  | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
|   | ○   |   |   |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  |   |   |   |        |  |  |  |
| <b>Gabinete de Psicologia</b>   |   |   |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |   | Destinatários/as  |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avaliação psicológica;</li> <li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e/ou em grupo);</li> <li>○ Intervenção em Sala Multissensorial (Sala de Snoezelen).</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utentes (crianças, incluindo com necessidades especiais, e séniores).</li> </ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utentes (crianças, incluindo com necessidades especiais, e séniores);</li> <li>○ Famílias dos/as utentes;</li> <li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |   |        |  |  |  |
| Acesso  | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referênciação interna.              |   |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 07h30 às 19h30.   |   |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>  |   |   |   |        |  |  |  |
| Morada:   | Rua da Várzea, n.º 15, 4740-572 Marinhas – Espinho  |   |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | 253 965 740   932 050 320   |   |   |        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:info@jum.pt">info@jum.pt</a>  |   |   |        |  |  |  |
| Página institucional:   | <a href="https://www.jum.pt">https://www.jum.pt</a>                                       |   |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="http://facebook.com/jum.marinhas">http://facebook.com/jum.marinhas</a> |   |   |        |  |  |  |



## COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS (CPCJ)



**CPCJ**  
ESPOSENDE  
COMISSÃO DE PROTEÇÃO  
DE CRIANÇAS E JOVENS

| Natureza da Entidade   | Pública   | IPSS  | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|--|---|---|---|--------|--|--|--|
|  | ○   |   |   |        |  |  |  |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação  | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   | Psicologia da Justiça   |   | Psicologia Comunitária                    |        |  |  |  |
| Comissão de Proteção de Crianças e Jovens  |   |   |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação <sup>5</sup>  |   | Destinatários/as  |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Atendimento/informação ao público.</li><li>○ Avaliação e intervenção no âmbito de processos de promoção e proteção;</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li><li>○ Desenvolvimento de atividades e projetos de prevenção e intervenção no risco e perigo na infância e juventude.</li><li>○ Orientação de estágios curriculares.</li></ul> |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comunidade em geral;</li><li>○ Crianças e jovens;</li><li>○ Respetivas famílias;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li><li>○ Comunidade em geral;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li><li>○ Alunos/as do 1º e 2º ciclos de estudos em Psicologia.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| Acesso   | Aberto à comunidade em geral.   |   |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 16h30.<br>Atendimento permanente assegurado pela GNR de Esposende.   |   |   |        |  |  |  |
| Contactos  |   |   |   |        |  |  |  |
| Morada:  | Rua 25 de Abril, n.º 63 R/Chão, 4740-291 Esposende  |   |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | 253 960 160   926 268 776   |   |   |        |  |  |  |
| E-mail:  | <a href="mailto:cpcj.esposende@cnpdpcj.pt">cpcj.esposende@cnpdpcj.pt</a>  |   |   |        |  |  |  |
| Página institucional:  | Indisponível  |   |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/cpcj.esposende.12">https://www.facebook.com/cpcj.esposende.12</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/cpcjdeesposende/">https://www.instagram.com/cpcjdeesposende/</a> |   |   |        |  |  |  |

<sup>5</sup> No âmbito das funções desenvolvidas pelos/as profissionais de Psicologia da CPCJ, não se incluem a avaliação ou intervenção psicológicas.



| Natureza da Entidade   | Pública   | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|--|---|--|---|--------|--|--|--|
|  | <input checked="" type="radio"/>  |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   |   |  |   |        |  |  |  |
| RAP Bem me Querem <sup>6</sup>   |   |  |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação   |   | Destinatários/as   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Avaliação psicológica;</li><li><input type="radio"/> Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual).</li><li><input type="radio"/> Ações de informação, sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li><li><input type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> |   | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Crianças e jovens (até aos 18 anos) vítimas de violência doméstica e violência de género.</li><li><input type="radio"/> Crianças e jovens;</li><li><input type="radio"/> Profissionais;</li><li><input type="radio"/> Comunidade em geral.</li><li><input type="radio"/> Crianças e jovens (até aos 18 anos) vítimas de violência doméstica e violência de género;</li><li><input type="radio"/> Respetivas famílias;</li><li><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| Acesso   | Aberto à comunidade em geral.   |  |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 16h30, ou das 11h00 às 19h00, mediante marcação prévia.  |  |   |        |  |  |  |
| Contactos  |   |  |   |        |  |  |  |
| Morada:  | Rua 25 de Abril, n.º 67 R/C, 4740-291 Espinho   |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | 932 032 145   |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:  | <a href="mailto:espaco.bemmequerem.rap@cm-esposende.pt">espaco.bemmequerem.rap@cm-esposende.pt</a>  |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:  | <a href="https://www.cimcavado.pt/coesao-social/">https://www.cimcavado.pt/coesao-social/</a>   |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/cimcavado">https://www.facebook.com/cimcavado</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/cimcavado">https://www.instagram.com/cimcavado</a> |  |   |        |  |  |  |

<sup>6</sup> O serviço integra a Rede Intermunicipal de Proteção e Apoio à Vítima (RIPAV), a qual, por sua vez, integra a RNAVVD.



## ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3º CICLO HENRIQUE MEDINA (ESHM)

| Natureza da Entidade   | Pública   | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|--|---|--|---|--------|--|--|--|
| ○  |   |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   |   |  |   |        |  |  |  |
| <b>Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)</b>  |   |  |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação   |   | Destinatários/as   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico e psicopedagógico (consulta individual e/ou em grupo);</li><li>○ Desenvolvimento vocacional e da carreira.</li></ul> |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Consultoria.</li></ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Famílias;</li><li>○ Docentes;</li><li>○ Não docentes;</li><li>○ Técnicos/as especializados/as.</li></ul>             |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de informação/sensibilização, formação e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;</li><li>○ Famílias;</li><li>○ Docentes;</li><li>○ Não docentes.</li></ul> |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Projetos e programas de intervenção.</li></ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;</li><li>○ Famílias.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;</li><li>○ Famílias.</li></ul>   |   |        |  |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.</li></ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Comunidade educativa;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>                     |   |        |  |  |  |
| Acesso   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referênciação interna.  |  |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 17h30.   |  |   |        |  |  |  |
| <b>Contactos</b>   |   |  |   |        |  |  |  |
| Morada:  | Av.º Dr. Henrique Barros Lima, 4740-203 Esposende   |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | 253 969 450   |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:  | Direção: <a href="mailto:orggest@eshm.edu.pt">orggest@eshm.edu.pt</a>   |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:  | <a href="https://www.escolahenriquemedina.org">https://www.escolahenriquemedina.org</a>   |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/people/Eshm-Henrique-Medina/100063506076154/">https://www.facebook.com/people/Eshm-Henrique-Medina/100063506076154/</a><br>Instagram: <a href="https://www.instagram.com/eshmoficial/">https://www.instagram.com/eshmoficial/</a><br>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCqjODYu0SWkd0vzjiruwMvg/featured">https://www.youtube.com/channel/UCqjODYu0SWkd0vzjiruwMvg/featured</a> |  |   |        |  |  |  |



| Natureza da Entidade | Pública | IPSS | Associação | Outra: |
|----------------------|---------|------|------------|--------|
|                      |         |      | ○          |        |

| Especialidades           | Psicologia Clínica e da Saúde | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|---|
| Especialidades Avançadas |                               |                        |   |

| Comunidade de Inserção Social de Esposende (CISE)                                      |  |
|--|--|
| Áreas de atuação   | Destinatários/as   |
| ○ Avaliação psicológica;   | ○ Pessoas em situação de vulnerabilidade social e económica com perturbação de uso de álcool.        |
| ○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e/ou em grupo).              | ○ Famílias dos/as utentes;   |
| ○ Ações de informação, sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica. | ○ Comunidade em geral.   |
| ○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.       | ○ Utentes;<br>○ Famílias dos/as utentes;<br>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade. |

|        |  |
|--------|--|
| Acesso | Aberto à comunidade em geral, mediante marcação prévia, e, na valência de alojamento, mediante referenciação específica. |
|--------|--|

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Horário de Funcionamento | 24h/dia. |
|--------------------------|----------|

| Contactos             |   |
|-----------------------|---|
| Morada:               | Rua da Seara, n.º 66, 4740-183 Curvos – Esposende   |
| Telf./Telm.:          | 253 964 332   969 219 876   |
| E-mail:               | <a href="mailto:comunidadeinsercao@esposendesolidario.pt">comunidadeinsercao@esposendesolidario.pt</a>                  |
| Página institucional: | <a href="https://esposendesolidario.pt/">https://esposendesolidario.pt/</a>   |
| Redes sociais:        | Facebook (Geral): <a href="https://www.facebook.com/esposendesolidario1994">www.facebook.com/esposendesolidario1994</a> |



| Projeto Power Rise   |  |
|--|--|
| <b>Áreas de atuação</b>  | <b>Destinatários/as</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicosocial;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicosocial (intervenção familiar) ao nível da capacitação parental.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Crianças e jovens em situação de risco e exclusão social;</li><li>○ Respetivas famílias.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Crianças e jovens em situação de risco e exclusão social;</li><li>○ Respetivas famílias;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Recrutamento e capacitação de mentores sociais para a juventude nas áreas do associativismo e voluntariado juvenil.</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Jovens com perfil para mentores/as.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de informação, sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Potenciais famílias candidatas a processos de acolhimento familiar e apadrinhamento civil;</li><li>○ Comunidade em geral.</li></ul>  |
| <b>Acesso</b>  | Aberto à comunidade em geral.  |
| <b>Horário de Funcionamento</b>  | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 18h00.  |
| <b>Contactos</b>   |  |
| Morada:  | <b>Sede:</b> Travessa Vasco da Gama, n.º 312, 4740-302 Esposende<br><b>Casa Família:</b> Rua do Cruzeiro, n.º 1, 4740-161 Belinho – Esposende  |
| Telf./Telm.:   | 253 964 448   969 219 878  |
| E-mail:  | <a href="mailto:es.powerrise@esposendesolidario.pt">es.powerrise@esposendesolidario.pt</a>   |
| Página institucional:  | <a href="https://esposendesolidario.pt/">https://esposendesolidario.pt/</a>  |
| Redes sociais:   | Facebook (Geral): <a href="https://www.facebook.com/esposendesolidario1994">www.facebook.com/esposendesolidario1994</a><br>Facebook (Power Rise): <a href="https://www.facebook.com/powerrise24">https://www.facebook.com/powerrise24</a><br>Instagram (Power Rise): <a href="https://www.instagram.com/power_rise">https://www.instagram.com/power_rise</a> |



| Projeto agirE CLDS (Contrato Local de Desenvolvimento Social) 5G  |   |
|---|---|
| Áreas de atuação  | Destinatários/as  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e em grupo).</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cuidadores informais;</li><li>○ População migrante;</li><li>○ Pessoas em situação de vulnerabilidade social e económica.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cuidadores informais;</li><li>○ População migrante;</li><li>○ Pessoas em situação de vulnerabilidade social e económica;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de prevenção focadas nas questões de saúde mental e dependências.</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Famílias com crianças e jovens residentes no concelho de Esposende.</li></ul>   |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral, mediante encaminhamento das entidades de intervenção social, educação, justiça, saúde, entre outras.  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 09h00 às 18h00.   |
| Contactos   |   |
| Morada:   | Travessa Vasco da Gama, n.º 312, 4740-302 Esposende   |
| Telf./Telm.:  | 253 964 448   927 578 206   |
| E-mail:   | <a href="mailto:agireclds5g@esposendesolidario.pt">agireclds5g@esposendesolidario.pt</a>  |
| Página institucional:   | <a href="https://esposendesolidario.pt/">https://esposendesolidario.pt/</a>   |
| Redes sociais:  | Facebook (Geral): <a href="https://www.facebook.com/esposendesolidario1994">www.facebook.com/esposendesolidario1994</a><br>Facebook (agirE CLDS 5G): <a href="https://www.facebook.com/share/19S1S3htSS/">https://www.facebook.com/share/19S1S3htSS/</a> Instagram-CLDS agirE<br>Instagram (agirE CLDS 5G): <a href="https://www.instagram.com/agire_clds5g?igsh=bXpndXVvcMmJi">https://www.instagram.com/agire_clds5g?igsh=bXpndXVvcMmJi</a> |

| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS                   | Associação                                | Outra: |
|---|---|------------------------|---|--------|
|   |   | ●                      |   |        |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |
| Especialidades Avançadas  |   |                        |   |        |
| <b>Unidade de Cuidados Continuados de Longa Duração e Manutenção – Clínica Dr. Queiroz de Faria / Estrutura Residencial Lar de Santo António / Apoio Domiciliário</b> |   |                        |   |        |
| Áreas de atuação  | Destinatários/as  |                        |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Avaliação psicológica;</li> <li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual).</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utentes;</li> <li>○ Familiares e/ou cuidadores/as;</li> <li>○ Colaboradores/as.</li> </ul>   |                        |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utentes;</li> <li>○ Familiares e/ou cuidadores/as;</li> <li>○ Colaboradores/as;</li> <li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul> |                        |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ações de informação, sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica;</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Colaboradores/as;</li> </ul>   |                        |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Desenvolvimento do sistema de relações da entidade com a comunidade.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li> </ul>  |                        |   |        |
| Acesso  | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade.  |                        |   |        |
| Horário de Funcionamento  | Segunda e sexta-feira, das 09h30 às 13h30;<br>Terça e quarta-feira, das 09h30 às 13h00 e das 13h30 às 16h30;<br>Quinta-feira, das 09h30 às 13h30 e das 13h30 às 17h00.                                |                        |   |        |
| <b>Contactos</b>  |   |                        |   |        |
| Morada:   | Av.ª Rodrigues de Faria, 46, 4740-438 Forjães – Esposende   |                        |   |        |
| Telf./Telm.:  | 253 871 325   965 742 078   |                        |   |        |
| E-mail:   | <a href="mailto:flsa@sapo.pt">flsa@sapo.pt</a>  |                        |   |        |
| Página institucional:   | <a href="http://www.flsa.pt">www.flsa.pt</a>  |                        |   |        |
| Redes sociais:  | Indisponível  |                        |   |        |



| Natureza da Entidade | Pública | IPSS | Associação | Outra: |
|----------------------|---------|------|------------|--------|
|                      |         |      | ○          |        |

| Especialidades           | Psicologia Clínica e da Saúde | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|---|
|                          | ○                             |                        |   |
| Especialidades Avançadas |                               |                        |   |

| Consulta de Psico-Oncologia   |   |  |
|---|---|--|
| Áreas de atuação  | Destinatários/as  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual, de casal, familiar e/ou em grupo);</li><li>○ Formação.</li><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade;</li><li>○ Ações de informação e sensibilização sobre o cancro, com vista à promoção da Saúde e com ênfase na sua prevenção.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Doentes oncológicos;</li><li>○ Familiares e/ou cuidadores/as;</li><li>○ Profissionais de saúde.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Doentes oncológicos;</li><li>○ Familiares e/ou cuidadores/as;</li><li>○ Profissionais de saúde;</li><li>○ População em geral;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul> |
| Acesso  | Aberto à comunidade em geral.   |  |

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Horário de Funcionamento | Quarta-feira, das 09h00 às 16h00, mediante marcação prévia. |
|--------------------------|---|

| Contactos             |   |
|-----------------------|---|
| Morada:               | Centro de Saúde de Espinho, Rua Dr. Queirós de Faria, 4740-001 Espinho  |
| Telf./Telm.:          | 253 969 746   225 420 689   914 193 820   |
| E-mail:               | <a href="mailto:psico-oncologia@ligacontracancro.pt">psico-oncologia@ligacontracancro.pt</a>                                      |
| Página institucional: | <a href="https://www.ligacontracancro.pt/nucleo-regional-do-norte/">https://www.ligacontracancro.pt/nucleo-regional-do-norte/</a> |
| Redes sociais:        | Instagram: <a href="https://www.instagram.com/lpccnorte/">instagram.com/lpccnorte/</a>  |



| Natureza da Entidade | Pública | IPSS | Associação | Outra: |
|----------------------|---------|------|------------|--------|
|                      |         | ●    |            |        |

| Especialidades           | Psicologia Clínica e da Saúde | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho e das Organizações |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|---|
| Especialidades Avançadas |                               |                        |   |

**Centro de Apoio Social Ernestino Miranda / Serviço de Psicologia**

| Áreas de atuação   | Destinatários/as   |
|--|--|
| ○ Avaliação psicológica;<br>○ Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual e em grupo). | ○ Utentes das respostas da Terceira Idade;<br>○ Utentes da resposta de Cuidados Continuados Integrados de Convalescência e Média Duração;<br>○ Familiares e/ou cuidadores/as informais das respostas sociais Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, e da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas;<br>○ Colaboradores/as da instituição. |
| ○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.                   | ○ Utentes;<br>○ Familiares e/ou cuidadores/as;<br>○ Colaboradores/as da instituição;<br>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.   |
| ○ Ações de informação, sensibilização e outras atividades de natureza psicopedagógica.             | ○ Crianças dos Centros de Atividades de Tempos Livres que integram a instituição.  |
| ○ Ações de formação e capacitação.   | ○ Familiares de utentes em processos de envelhecimento e demências.  |
| ○ Recrutamento e seleção.  | ○ Futuros/as colaboradores/as da instituição.  |

|        |  |
|--------|--|
| Acesso | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade. |
|--------|--|

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Horário de Funcionamento | De segunda a sexta-feira, das 09h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30. |
|--------------------------|--|

| Contactos             |   |
|-----------------------|---|
| Morada:               | Centro de Apoio Social Ernestino Miranda, Av. <sup>a</sup> Dr. Henrique Barros Lima, 4740-203 Esposende |
| Telf./Telm.:          | 253 965 310   |
| E-mail:               | <a href="mailto:paulapilar@scmesposende.pt">paulapilar@scmesposende.pt</a>                              |
| Página institucional: | <a href="https://www.scmesposende.pt">https://www.scmesposende.pt</a>                                   |
| Redes sociais:        | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/scmesposende">https://www.facebook.com/scmesposende</a>     |



| Natureza da Entidade  | Pública   | IPSS   | Associação                                | Outra: |  |  |  |
|---|---|--|---|--------|--|--|--|
|   | <input checked="" type="radio"/>  |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades  | Psicologia Clínica e da Saúde   | Psicologia da Educação   | Psicologia do Trabalho e das Organizações |        |  |  |  |
|   | <input checked="" type="radio"/>  |  |   |        |  |  |  |
| Especialidades Avançadas  |   |  |   |        |  |  |  |
| Cuidados Primários  |   |  |   |        |  |  |  |
| Áreas de atuação  |   | Destinatários/as   |   |        |  |  |  |
| <input checked="" type="radio"/> Avaliação psicológica.   |   | <input checked="" type="radio"/> Utentes;<br><input checked="" type="radio"/> Familiares e/ou cuidadores/as;<br><input checked="" type="radio"/> Profissionais de saúde. |   |        |  |  |  |
| <input checked="" type="radio"/> Apoio e aconselhamento psicológico (consulta individual).                      |   | <input checked="" type="radio"/> Utentes.  |   |        |  |  |  |
| <input checked="" type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade. |   | <input checked="" type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.  |   |        |  |  |  |
| Acesso  | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referenciado interno.   |  |   |        |  |  |  |
| Horário de Funcionamento  | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 17h30.   |  |   |        |  |  |  |
| Contactos   |   |  |   |        |  |  |  |
| Morada:   | Centro de Saúde de Espinho, Rua Dr. Queirós de Faria, 4740-203 Espinho  |  |   |        |  |  |  |
| Telf./Telm.:  | 253 969 740   253 969 750   |  |   |        |  |  |  |
| E-mail:   | <a href="mailto:ug.csp@ulsbe.min-saude.pt">ug.csp@ulsbe.min-saude.pt</a>  |  |   |        |  |  |  |
| Página institucional:   | <a href="https://www.hbarcelos.min-saude.pt/">https://www.hbarcelos.min-saude.pt/</a>   |  |   |        |  |  |  |
| Redes sociais:  | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/ulsbarcelosesposende/?locale=pt_PT">https://www.facebook.com/ulsbarcelosesposende/?locale=pt_PT</a> |  |   |        |  |  |  |



| Cuidados Hospitalares  |   |
|--|---|
| Áreas de atuação   | Destinatários/as  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Avaliação psicológica;</li><li>○ Apoio e aconselhamento psicológico.</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Utentes;</li><li>○ Familiares e/ou cuidadores/as;</li><li>○ Profissionais de saúde da ULSBE (no âmbito da Saúde Ocupacional).</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Psicologia de ligação.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Utentes;</li><li>○ Familiares e/ou cuidadores/as.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações psicoeducativas (em grupo).</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Utentes;</li><li>○ Familiares e/ou cuidadores/as.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ações de formação/capacitação.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Profissionais da ULSBE;</li><li>○ Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.</li></ul>                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Representação do Serviço em eventos científicos.</li></ul>                               | <ul style="list-style-type: none"><li>○ População alvo definida em função do evento em causa.</li></ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>○ Orientação de estágios curriculares.</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>○ Alunos/as do 2º ciclo de Mestrado da Licenciatura em Psicologia.</li></ul>  |
| Acesso   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade, mediante referênciação interna.  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 08h30 às 16h30.   |
| Contactos  |   |
| Morada:  | Campo da República, 59, 4750-333 Barcelos   |
| Telf./Telm.:   | 253 809 200   253 090 750   |
| E-mail:  | <a href="mailto:secadm@ulsbe.min-saude.pt">secadm@ulsbe.min-saude.pt</a>  |
| Página institucional:  | <a href="https://www.hbarcelos.min-saude.pt/">https://www.hbarcelos.min-saude.pt/</a>   |
| Redes sociais:   | Facebook: <a href="https://www.facebook.com/ulsbarcelosesposende/?locale=pt_PT">https://www.facebook.com/ulsbarcelosesposende/?locale=pt_PT</a>                                 |



| Natureza da Entidade   | Pública  | IPSS  | Associação                                | Outra: Cooperativa    |  |  |  |
|--|--|---|---|-----------------------|--|--|--|
| Especialidades   | Psicologia Clínica e da Saúde  | Psicologia da Educação  | Psicologia do Trabalho e das Organizações | <input type="radio"/> |  |  |  |
| Especialidades Avançadas   |  |   |   |                       |  |  |  |
| Serviço de Psicologia e Orientação <sup>7</sup>  |  |   |   |                       |  |  |  |
| Áreas de atuação   |  | Destinatários/as  |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Avaliação psicológica.   |  | <input type="radio"/> Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário.  |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Apoio e aconselhamento psicológico e psicopedagógico.                          |  | <input type="radio"/> Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;<br><input type="radio"/> Docentes.   |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Desenvolvimento vocacional e de carreira.                                      |  | <input type="radio"/> Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;<br><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.                              |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Encaminhamento/referenciação e articulação com outras respostas da comunidade. |  | <input type="radio"/> Alunos/as;<br><input type="radio"/> Famílias.   |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Consultoria.   |  | <input type="radio"/> Famílias;<br><input type="radio"/> Docentes;<br><input type="radio"/> Não docente;<br><input type="radio"/> Técnicos/as especializados/as.              |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Ações de informação/sensibilização e formação.                                 |  | <input type="radio"/> Alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;<br><input type="radio"/> Famílias;<br><input type="radio"/> Docentes;<br><input type="radio"/> Não docentes. |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Desenvolvimento do sistema de relações da comunidade educativa.                |  | <input type="radio"/> Comunidade educativa;<br><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.   |   |                       |  |  |  |
| <input type="radio"/> Recrutamento e seleção.  |  | <input type="radio"/> Futuros/as alunos/as do 3º Ciclo e Ensino Secundário;<br><input type="radio"/> Entidades parceiras e outras existentes na comunidade.                   |   |                       |  |  |  |
| Acesso   | Restrito aos/as utilizadores/as da entidade.   |   |   |                       |  |  |  |
| Horário de Funcionamento   | De segunda a sexta-feira, das 09h30 às 18h00.  |   |   |                       |  |  |  |
| Contactos  |  |   |   |                       |  |  |  |
| Morada:  | Escola de Música de Esposende (EME): Av.º Dr. Henrique Barros Lima 123 4740-203 Esposende<br>EPE (Sede da Zendensino): Rua Amorim Campos, 4740-335 Fão – Esposende |   |   |                       |  |  |  |
| Telf./Telm.:   | EME: 253 960 010   937 598 582; EPE: 253 982 779   964 701 368   |   |   |                       |  |  |  |
| E-mail:  | EME: <a href="mailto:eme@zendensino.pt">eme@zendensino.pt</a> ; EPE: <a href="mailto:epc@zendensino.pt">epc@zendensino.pt</a>                                      |   |   |                       |  |  |  |
| Página institucional:  | EME: <a href="http://www.emm.edu.pt">www.emm.edu.pt</a> ; EPE: <a href="http://www.epe.pt">www.epe.pt</a>  |   |   |                       |  |  |  |

<sup>7</sup> O âmbito de atuação do SPO restringe-se à Escola Profissional de Esposende (EPE).

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Redes sociais:</b> | Facebook EME: <a href="https://www.facebook.com/emesposende">https://www.facebook.com/emesposende</a><br>Instagram EME: <a href="https://www.instagram.com/musica_eme/">https://www.instagram.com/musica_eme/</a><br>Facebook EPE: <a href="https://www.facebook.com/escolaprofissionaldeesposende">https://www.facebook.com/escolaprofissionaldeesposende</a><br>Instagram EPE: <a href="https://www.instagram.com/epe_esposende/">https://www.instagram.com/epe_esposende/</a> |
|-----------------------|--|





## **ENTIDADES POR ESPECIALIDADES**

## ENTIDADES POR ESPECIALIDADES

No quadro seguinte, sistematizam-se as respostas de Psicologia existentes nas entidades que integram a ReMPsi por especialidades, nomeadamente de **Psicologia Clínica e da Saúde**, **Psicologia da Educação**, e **Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações**.

Importa, todavia, salientar que a inexistência de uma especialidade não é impeditiva da prestação do respetivo serviço, sendo, obviamente, de revelar a formação específica e a experiência do/a profissional em causa.

| Entidades/Especialidades        | Psicologia Clínica e da Saúde | Psicologia da Educação | Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|---|
| AEACO                           |                               | ○                      |   |
| AEARS                           |                               | ○                      |   |
| APPACDM                         | ○                             |                        |   |
| Centro Qualifica Litoral Cávado |                               | ○                      |   |
| CICS                            | ○                             |                        |   |
| CME                             | ○                             |                        | ○   |
| CPCJ                            | ○                             |                        | ○   |
| CSJUM                           | ○                             |                        |   |
| ESHM                            |                               | ○                      |   |
| LPCC-NRN                        | ○                             |                        |   |
| SCME                            | ○                             |                        |   |
| ULSBE                           | ○                             |                        |   |
| Zendensino                      |                               | ○                      |   |





## **ENTIDADES POR ESPECIALIDADES AVANÇADAS**

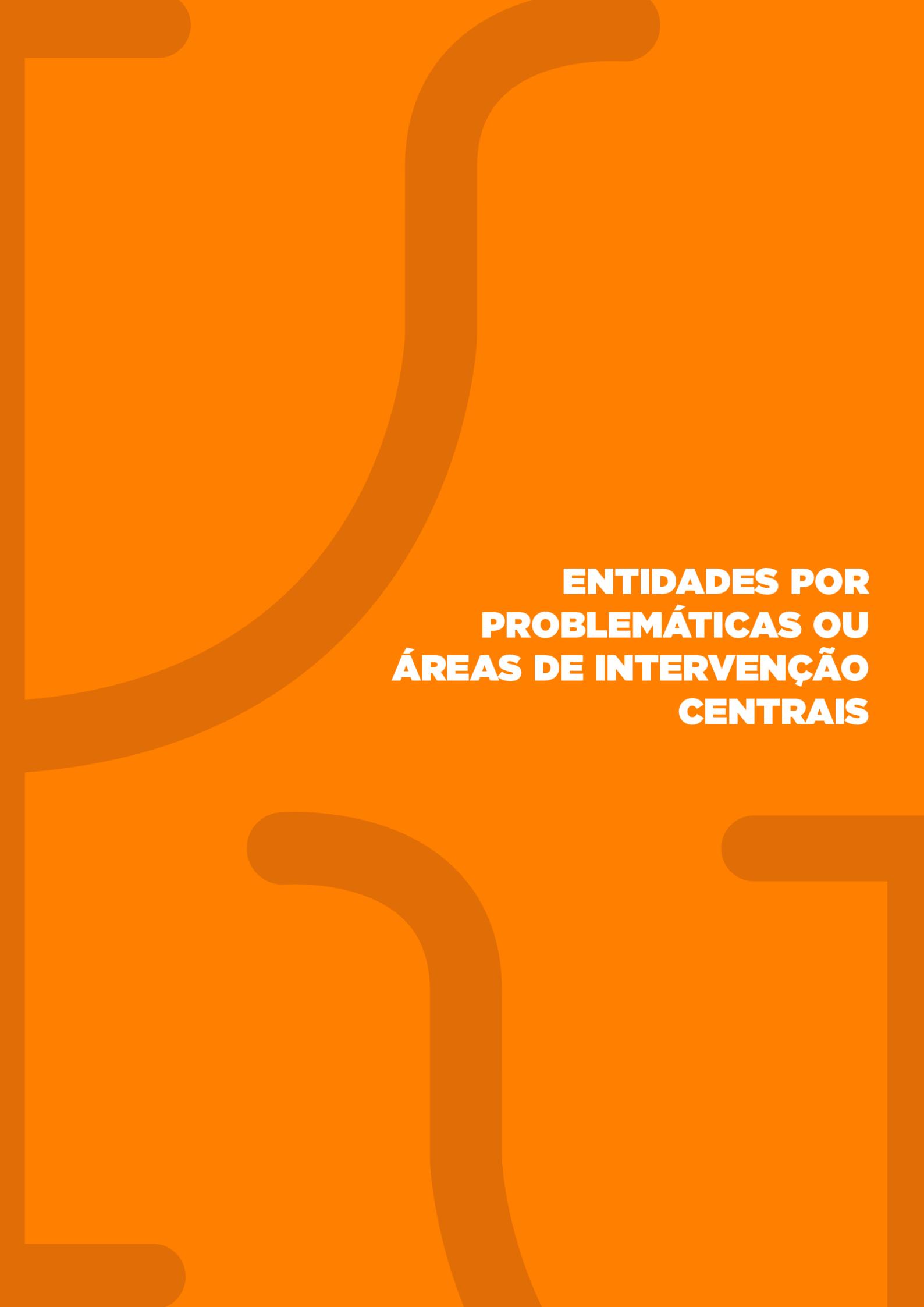
## ENTIDADES POR ESPECIALIDADES AVANÇADAS

A sistematização das respostas de Psicologia existentes nas entidades que integram a ReMPsi por especialidades avançadas encontra-se no quadro seguinte.

Mais uma vez, e à semelhança do que acontece em relação às especialidades, importa ressaltar que a inexistência de uma especialidade avançada não, em si mesma, é impeditiva da prestação do respetivo serviço, na medida em que o/a profissional em causa poderá ter formação específica e a experiência necessárias.

| Entidades/<br>Especialidades Avançadas                 | AEACO | APPACDM | Centro<br>Qualifica<br>Litoral<br>Cávado | CME | CPCJ |
|--|-------|---------|--|-----|------|
| Neuropsicologia  |       |         |  | ○   |      |
| Psicologia da Justiça                                  |       |         |  | ○   | ○    |
| Necessidades Educativas<br>Especiais                   | ○     | ○       |  |     |      |
| Psicologia Vocacional e<br>Desenvolvimento da Carreira | ○     |         | ○  |     |      |
| Psicologia Comunitária                                 |       |         |  | ○   | ○    |





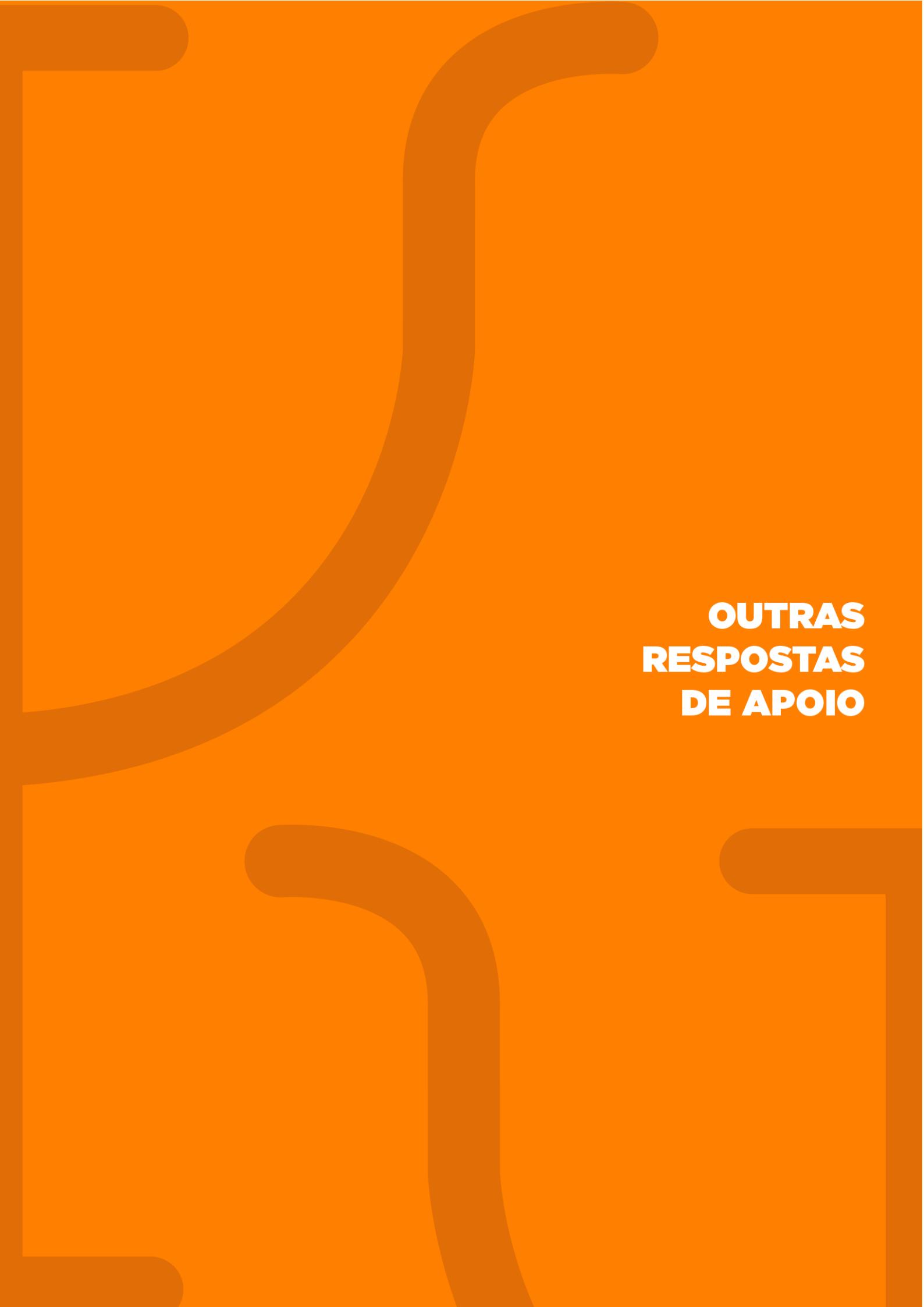
## **ENTIDADES POR PROBLEMÁTICAS OU ÁREAS DE INTERVENÇÃO CENTRAIS**

## ENTIDADES POR PROBLEMÁTICAS OU ÁREAS DE INTERVENÇÃO CENTRAIS

No quadro seguinte, apresentam-se as respostas de Psicologia existentes nas entidades que integram a ReMPsi por problemáticas ou áreas de intervenção centrais. Importa, no entanto, salientar que a categorização abaixo representada não é exaustiva das possibilidades de atuação, uma vez que, sempre que necessário, as entidades poderão promover intervenção em problemáticas ou áreas que não se encontram assinaladas ou previstas no referido quadro.

| Entidades/<br>Problemáticas ou Áreas<br>de Intervenção<br>Centrais | ACICE | AEACO | AFARS | APPACDM | ASCRA | Casa do Povo de Fermentões | Centro Qualifica Litoral Cávado | CICS | CIM Cávado | CME | CPCJ | CSIUM | ESHM | Esposende Solidário | FLSA | LPCC-NRN | SCME | ULSBE | Zendensino |
|--|-------|-------|-------|---------|-------|----------------------------|---------------------------------|------|------------|-----|------|-------|------|---------------------|------|----------|------|-------|------------|
| Quadros clínicos associados a depressão                            |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       |      |                     |      |          |      | ○     |            |
| Quadros clínicos associados a ansiedade                            |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       |      |                     |      |          | ○    | ○     |            |
| Quadros clínicos associados a adições                              |       |       |       |         |       |                            |                                 |      |            | ○   |      |       |      | ○                   |      |          | ○    | ○     |            |
| Quadros clínicos associados a problemáticas físicas de saúde       |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       |      |                     |      | ○        | ○    | ○     |            |
| Deficiência/<br>Multideficiência                                   |       |       | ○     |         |       |                            |                                 |      |            |     |      |       |      |                     |      |          |      |       |            |
| Outros quadros clínicos  |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       |      |                     |      |          | ○    |       |            |
| Desenvolvimento vocacional e de carreira                           | ○     | ○     | ○     |         |       | ○                          |                                 |      | ○          |     |      |       | ○    |                     |      |          | ○    | ○     |            |
| Dificuldades de aprendizagem                                       | ○     | ○     |       |         |       |                            |                                 |      |            | ○   |      |       | ○    |                     |      |          | ○    | ○     |            |
| Necessidades educativas especiais                                  | ○     | ○     |       |         |       |                            | ○                               |      | ○          |     |      | ○     | ○    |                     |      |          | ○    | ○     |            |
| Outras problemáticas educacionais                                  | ○     | ○     |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       | ○    |                     |      |          | ○    |       |            |
| Violência/Vitimização/<br>Proteção                                 |       |       |       | ○       | ○     |                            |                                 | ○    | ○          | ○   |      |       |      |                     |      |          |      |       |            |
| Identidade de género/<br>Expressão de género/<br>Orientação sexual |       |       |       |         |       | ○                          |                                 |      |            |     |      |       |      |                     |      |          |      |       |            |
| Capacitação parental   |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       | ○    |                     |      |          |      |       |            |
| Processos de envelhecimento  |       |       |       |         |       |                            |                                 | ○    |            |     | ○    |       |      | ○                   |      | ○        |      |       |            |
| Luto   |       |       |       |         |       |                            |                                 |      | ○          |     |      |       |      |                     |      |          | ○    |       |            |





**OUTRAS  
RESPOSTAS  
DE APOIO**

## OUTRAS RESPOSTAS DE APOIO

### Georreferenciação de respostas de apoio psicológico

A OPP disponibiliza um mecanismo de pesquisa que permite confirmar a inscrição de profissionais na Ordem, condição legal necessária para o exercício da Psicologia em Portugal, assim como um serviço de georreferenciação, disponível em <https://encontreumasaida.pt/>, através do qual é possível localizar serviços/empresas no domínio da Psicologia que procedam a tal registo, não sendo, todavia, este obrigatório.



No concelho de Esposende, para além das entidades que integram a ReMPsi, também é possível encontrar respostas privadas de Psicologia nos hospitais da Santa Casa da Misericórdia, em Esposende e Fão, assim como em diversas clínicas e consultórios existentes no concelho.

## Cheque psicólogo

Importa, ainda, salientar a iniciativa Cheque Psicólogo, promovida pela OPP em articulação com o Governo, a qual visa facilitar o acesso gratuito, por parte de estudantes de instituições de ensino superior, públicas e privadas, tais como universidades, faculdades, politécnicos ou escolas superiores, a consultas para cuidados de saúde mental.

A medida permite a realização gratuita entre 2 a 12 consultas, conforme indicação da/o psicóloga/o, mediante atribuição de cheques (vouchers), e procura responder às dificuldades emocionais, académicas e sociais dos/as jovens, promovendo o seu bem-estar e combatendo o estigma associado às problemáticas de saúde mental. O pedido de cheques é feito on-line, através do portal <https://www.gov.pt/servicos/pedir-cheque-psicologo>.

The screenshot shows the 'Pedir Cheque Psicólogo' page on the gov.pt website. The top navigation bar includes links for 'Gov.pt', 'Área Reservada', 'Português', 'Pesquisar', 'Autenticar', 'Servços e informações', 'Locais de atendimento', and 'Contactos'. The main content area has a dark blue header with the title 'Pedir Cheque Psicólogo'. Below the header, there is a paragraph explaining the service: 'O Cheque Psicólogo dá a estudantes de instituições de ensino superior, públicas e privadas, (como universidades, faculdades, politécnicos ou escolas superiores) acesso gratuito a consultas para cuidados de saúde mental.' A blue button labeled 'Pedir cheque' is visible. To the right, a sidebar titled 'Nesta página' lists related topics: 'Informação à sua medida', 'Quem pode pedir o Cheque Psicólogo', 'Como e onde pedir o Cheque Psicólogo', 'Prazos relacionados com o Cheque Psicólogo', 'Outras informações', 'Conteúdo relacionados', and 'Entidade responsável'. At the bottom left of the main content area, it says 'Atualizado em 08.05.2025'.

## Linhas de apoio

Apresentam-se, por fim, as principais linhas de apoio existentes em Portugal que oferecem respostas especializadas e, em muitos casos, de cariz urgente, para diferentes grupos da população, contribuindo para a promoção do bem-estar emocional e para o fortalecimento da rede nacional de suporte psicológico.

| Linha de apoio   | Entidade responsável  | Âmbito do apoio  | Contactos  | Horário   | Destinatários   |
|--|---|--|--|---|---|
| Conversa Amiga   | Fundação INATEL   | Apoio emocional geral  | 808 237 327 ○★<br>210 027 159 ○★<br>925 512 884 ○★<br>925 512 887 ○★ | 15h00-22h00                                       | População em geral  |
| Linha Crianças em Perigo                               | Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens | Informação e encaminhamento                                  | 961 231 111 ○★   | 09h00-17h30 (dias úteis)                          | População em geral, com destaque para crianças e jovens                   |
| Linha Internet Segura                                  | APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima                              | Informação, aconselhamento e encaminhamento                  | 800 219 090 ○★   | 08h00-23h00 (dias úteis)                          | População em geral  |
| Linha Nacional de Emergência Social                    | Instituto da Segurança Social, I.P.   | Informação e encaminhamento em situações de crise            | 144 ○  | 24h/dia   | População em geral  |
| Linha Nacional para a Prevenção do Suicídio            | Serviço Nacional de Saúde   | Apoio emocional e prevenção do suicídio                      | 1411 ○   | 24h/dia   | População em geral  |
| Linha SOS Criança                                      | Instituto de Apoio à Criança  | Informação, apoio emocional, aconselhamento e encaminhamento | 116 111 ○★<br>WhatsApp: 913 069 404                                  | 09h00-21h00 (dias úteis)                          | População em geral, com destaque para crianças e jovens                   |
| Linha Vida SOS Drogas                                  | Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências, I.P.           | Informação e aconselhamento                                  | 1414 ○★  | 10h00-18h00 (dias úteis)                          | População em geral, com destaque para pessoas com comportamentos aditivos |
| Número Europeu de Emergência                           | Instituto Nacional de Emergência Médica e forças de segurança (PSP e GNR)   | Informação e encaminhamento em situações de emergência       | 112 ○  | 24h/dia   | População em geral  |
| Serviço de Informação a Vítimas de Violência Doméstica | APAV  | Informação, apoio emocional geral e encaminhamento           | 116 006 ○★   | 09h00-21h00 (dias úteis)                          | População em geral, com destaque para vítimas de crime                    |
| Serviço de Informação a Vítimas de Violência Doméstica | Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género                           | Informação, apoio emocional geral e encaminhamento           | 800 202 148 ○★   | 24h/dia   | População em geral, com destaque para vítimas de crime                    |
| Sexualidade em Linha                                   | Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.                           | Apoio e esclarecimento sobre questões de sexualidade         | 800 222 003 ○★   | 10h00-18h00 (dias úteis)<br>10h00-17h00 (sábados) | Jovens dos 12 aos 25 anos   |

|  |                                 |   |  |             |   |
|--|---------------------------------|---|--|-------------|---|
| <b>SOS Estudante</b>                         | Associação Académica de Coimbra | Apoio emocional geral e prevenção do suicídio | 239 484 020  <br>969 554 545  <br>915 246 060   | 20h00-01h00 | População em geral, com destaque para estudantes universitários |
| <b>SOS Voz Amiga</b>                         | Associação SOS Voz Amiga        | Apoio emocional geral e prevenção do suicídio | 213 544 545  <br>912 802 669  <br>963 524 660   | 15h30-00h30 | População em geral  |
| <b>SNS 24 – Aconselhamento Psicológico</b>   | Serviço Nacional de Saúde       | Apoio emocional geral e encaminhamento        | 808 242 424  (Opção 4)  | 24h/dia     | População em geral  |
| <b>Telefone da Amizade</b>                   | Associação Telefone da Amizade  | Apoio emocional geral e prevenção do suicídio | 228 323 535  <br>222 080 707     | 16h00-23h00 | População em geral  |
| <b>Voz de Apoio</b>                          | Associação Escutar              | Apoio emocional em situações de crise         | 225 506 070     | 21h00-00h00 | População em geral  |
| <b>Vozes Amigas de Esperança de Portugal</b> | VOADES                          | Apoio emocional geral e prevenção do suicídio | 222 030 707   | 16h00-22h00 | População em geral  |

**Legenda:**

- Chamada gratuita.
- Custo de chamada para a rede fixa nacional.
- Custo de chamada para a rede móvel nacional.
- ✖ Possibilidade de anonimato.



## **CONCLUSÃO**

## CONCLUSÃO

Num tempo em que os desafios emocionais e sociais exigem respostas cada vez mais articuladas e humanizadas, este **Guia Municipal de Recursos de Psicologia** afirma-se como uma ferramenta estratégica ao serviço da comunidade de Esposende. Ao reunir, de forma sistemática e acessível, a oferta gratuita disponível no concelho, promove, não apenas a literacia em saúde psicológica, mas, também, o empoderamento dos/as cidadãos/ãs e a eficácia das respostas institucionais.

Mais do que um simples diretório, este Guia reflete o compromisso da ReMPsi com uma **Psicologia comunitária colaborativa, ética e inclusiva**, que reconhece, na articulação entre serviços, o caminho para um maior impacto na promoção do bem-estar.

Que este documento possa inspirar novas práticas, facilitar processos de referenciação e estreitar laços entre profissionais, entidades e cidadãos/ãs, consolidando, assim, uma rede viva e responsiva às necessidades reais da população. Que seja usado, partilhado e continuamente atualizado, como expressão concreta de uma Psicologia que cuida, conecta e transforma.





**MORADA (Sede)**

Câmara Municipal de Esposende  
Divisão de Coesão e Desenvolvimento Social  
Rua Narciso Ferreira, n.º 108 R/C  
4740-281 Esposende

**E-MAIL**

[rempsiesposende@gmail.com](mailto:rempsiesposende@gmail.com)

**URL**

[rempsiesposende.wixsite.com/site](http://rempsiesposende.wixsite.com/site)

**REDES SOCIAIS**

Facebook: <https://www.facebook.com/rempsi22>

Instagram: [https://www.instagram.com/rempsi\\_esposende](https://www.instagram.com/rempsi_esposende)



# ReMPsi

